

VENTAJAS DE LAS RUPTURAS CONSENSUADAS FRENTE A LAS CONTENCIOSAS

MEDIACIÓN	VÍA CONTENCIOSA
Construye relaciones Favorece la comunicación	Aumenta el distanciamiento Favorece la incomunicación
Disminuye tensiones Aumenta comportamientos pacíficos	Aumenta las tensiones Favorece comportamientos conflictivos
Se alienta la cooperación	Aumenta la competición Se fomenta el victimismo y se desfigura la realidad
Se limitan las consecuencias negativas y posibles secuelas en los hijos: Favorece su ajuste personal No se les somete a elección No se sienten culpables Se les proporciona información coherente, según su edad No se les hace protagonistas	Probabilidad alta de consecuencias negativas en los hijos. Pueden sufrir: Desajuste emocional Conflicto de lealtades Sentimiento de culpa Inseguridad/desinformación Manipulación/reivindicación
Eleva la satisfacción psicológica y personal Mejor aceptación de la situación futura	Probabilidad de alteración emocional y psicológica No aceptación de la situación futura
Asumen responsabilidades los propios participantes Retoman protagonismo en las decisiones	Disminuye el protagonismo de los interesados, pues se delega la toma de decisiones en el juez
Se ajustan los acuerdos u opciones a las necesidades reales de los afectados	Se fomentan actitudes negativas y de defensa
Aumenta la información general y coherente a los hijos	Los hijos están más desinformados Se da información contradictoria a los hijos
Empieza a desaparecer el sentimiento ganador/perdedor	Se lucha por ser ganador a costa del otro
Mira al futuro	Se centra en el pasado
Favorece la flexibilidad y la colaboración ante posibles cambios e incidencias	Fomenta una actitud de inflexibilidad ante posibles cambios
Disminuye el coste afectivo, económico y temporal	Aumenta el coste afectivo, económico y temporal
Aumenta la probabilidad de cumplimiento voluntario de la resolución judicial	Disminuye la probabilidad del cumplimiento de la resolución judicial

Tomado de "Guía básica para un buen divorcio". José Luis Utrera, Juez de Familia.